



## បន្ទាប់ពីអ្នកភូត ក្នុងដំណឹង

អកគរធើនិងយកចិត្តកងារកំកងដំណើរការជាសេវាដែលបានផ្តល់ពេលវេលាបានស្ថិតិយោប់

9 8 7 6 5 4 3 2 1

អកប្រហែលជាសងគមយើតចាប់នូវយបត់និងពិធីក្នុងក្រុង

- អ្នកគ្រែតសំរូលអារម្មណីខណៈពេលដែលអ្នករិលឡៅវេរកសកម្មភាពជាប្រក្សាទីព្រៃន អ្នកត្រូវប្រាកដថាអ្នកគេងដាយបានប្រើន ប្រាំដាយបានល្អ សំរាប់ប្រសិនបើចាំបាត់ ដីរួមទូទៅអ្នក។
  - ប្រសិនបើអ្នកមានការបារម្ភ អ្នកគ្គែតពិភាក្សាដាមួយគ្រោះ វិអ្នកជំនាញ។

ធនក្រាម អកគរពេបននៅឯ៉ែនិ  
ខាងក្រោម

- ធនល់ មេន ម៉ាងក្រាយរាតសញ្ញាបានបញ្ចប់។

  - អ្នកគ្រែទៅពីភាក្សាជាមួយអ្នកគ្រប់គ្រងរបស់អ្នកអំពីកាលដែលលម្អិតរាយសំរាប់អ្នកក្នុងការគ្រប់ខ្លួនដោយការវិញ្ញុ។

### ការសិល្បៈគ្រប់ខ្លួនជាទូន្យិញ្ញា

ព្រៃន ការណ៍ដែលបានរាយការណ៍ និង ការងារ នៃសាខាបច្ចុប្បន្ន និង ការងារ នៃសាខាបច្ចុប្បន្ន



រាជរដ្ឋប្រចាំឆ្នាំ និង រីតិចជាងនេះ បន្ទាប់ពីការអនុលោកមួយ

សព្វាគំបង ) និង :

- អ្នកសិតនៅក្រោមដែលមានហានិភ័យទាបអ្នកមិនចាំបាច់ពេលមួងឡើតទេ។ អ្នកត្រាន់តែសំរាកនៅផ្លូវរោគដល់ឈើ ឈោះក្រាយពេលរាតសញ្ញាបញ្ជា។
  - អ្នកមានជំងឺធ្វើឡើត វីអ្នកមានភាគសញ្ញាផុំច្បាស់ដែលការពេលការតែម៉ោចប់យ៉ឺន អ្នកត្រូវតែស្រួចរកដំបូនានពីក្រោមទូរសព្ទឡើង 0800 358 5453

លទ្ធផ្លូវក្នុងជាន់នេះ បញ្ជាប់ពីការផ្តើមលើកម្មណ៍

  - ប្រសិនបើអ្នកមានភាគសញ្ញាផុំច្បាស់ដែល ហើយរារកឱតនៅឱម្ភីថ្លែរក្នុងជាន់នេះបញ្ជាប់ពីការផ្តើមលើកម្មណ៍ អ្នកត្រូវតែធ្វើពេលរបៀបៗ។ ប្រសិនបើពេលវិជ្ជាមាន អ្នកត្រូវតែជាក់ខ្លួនជាច់ដោយខ្សោកហើយប្រពិបតីតាមដំបូនានដូចនឹងការផ្តើមលើកទីមួយ។

- ក្រើសរួម: ពេលដំណឹង**

## កងសំឡាល់ នៅ ឃ្លាំង

- ផ្តល់ជូនការផ្តល់ក្សែងក្នុងទីផ្សារ ក្រសួងសាធារណៈ ប្រព័ន្ធមនុស្សមួយចំនួនរាយការណ៍អំពីរាជសញ្ញា ក្រាយពីរយៈពេលជាស៊ស្រីយសិរីតាម។

  - រាជសញ្ញាក្នុងរយៈពេលដែងអាចបន្ថីនូវរាជសញ្ញាបៃើរដាកពីនឹងខ្លួន និងការបាត់ទីរីយ ពិធាកសកដើម ក្នុង ឈើក តិចច្រោង ឈើត្រូវ ពិធាកដីអារម្មណី ការចុះខ្សោយនៃសមត្ថភាពនូវរក្សាល ពិធាកគេង មានអារម្មណីថាទាក់ទីស្តីកលើស្សុក វិលមុខ ឈើសន្តាក់ ឈើសាច់ដំបូង។
  - សំរាប់ការគាំពារចំពោះ ការព្យាបាលក្នុងរយៈពេលដែង អ្នកអាជសេស្សីរកជំនួយពិត្រពេទ្យ វិក្សមការដារសុខភាពបាល។ ការថែទាំសុខភាព ក្នុងទីផ្សារបាន ផ្តល់មូលនិធិយោងពេញលេញសម្រាប់រយៈពេលរហូតដល់ ៦សប្តាប័ណ្ណក្រាយពីចេច្ចោរាជសញ្ញាចំបួនវិច្ឆិកដែលអ្នកពេសិរីមាន (ចេច្ចិនាមួយដែលកើតមុន)។
  - អ្នកអាជសេស្សីរកពីមានបន្ថែមអំពីក្នុងរយៈពេលដែង រួមទាំងពីមានទាក់ទងនិងរាជសញ្ញាដែលកើតមានពីកញ្ចប់ នៅលើគេហទំនាក់នាក់របស់ក្រសួង សុខភាព និងការការពារក្នុងទីផ្សារ | Ministry of Health