

경보 제 3 단계 정보

COVID-19 바이러스는 이전에 우리가 전혀 겪어보지 못한 도전입니다. 우리와 지역사회, 그리고 국가경제를 위해 이 바이러스를 퇴치해야 합니다.

아직은 제 4 단계입니다. 자신과 가족, 국가를 보호하기 위해 우리 모두가 현재 엄청난 희생을 함께하고 있습니다.

우리는 제 4 단계에서 아주 좋은 성과를 얻고 있으나 바이러스는 사라지지 않았습니다. 다시 전파될 수 있습니다. 우리는 너무 일찍 경보 제 3 단계로 전환해 지금까지의 성과를 잃어버리는 위험을 감수하지 않을 것입니다.

경보 제 3 단계에서는 별로 달라지는 점이 없으며 일상 생활은 여전히 Covid-19 이전과 크게 다를 것입니다. 제 3 단계에서의 생활에 대한 자세한 안내 정보는 다음 주에 나옵니다.

앞으로도 계속해서 '집에 머물러 생명을 구하자'는 대응 수칙을 지켜야 합니다. 지금과 같이 자주 비누로 손을 씻는 것이 정말 중요합니다. 얼굴을 만지지 말고 기침이 나올 때는 가리십시오. 몸이 아프면 외출을 삼가십시오.

증상이 있으면 담당 GP에게 전화해 검사를 받으십시오. 기타 다른 건강 문제에 대해서도 기다리지 말고 담당 GP에게 전화하십시오.

연로자나 기저 질환이 있는 사람은 가능하면 집에 머물고, 외출 시에는 각별히 주의해야 합니다. 연로자는 필요하면 일할 수 있습니다.

격리 공간(Bubble)


자신의 격리 공간인 집을 벗어나지 마십시오. 격리 공간은 작게 하고 보호하십시오. 하지만 지금부터는 격리 공간의 범위를 좀 넓혀 가까운 가족 몇 명을 만나거나 자신을 돌봐주는 사람 또는 홀로 사는 사람을 집에 오게 할 수 있습니다.

격리 공간은 작게 하고, 외부인과 공유해서는 안 되며 자기 지역을 벗어나서도 안 됩니다.

Find out more at
Covid19.govt.nz

New Zealand Government

Unite
against
COVID-19



격리 공간 안에서 누군가가 아프면 회복될 때까지 그 공간 안에서 별도 격리하도록 도와주십시오.

격리 공간 안에서 신변 안전 위협을 느끼면 이웃이나 친구에게 가거나, 필요할 경우 경찰에 전화하십시오. 연로자나 질환이 있는 사람은 각별히 주의하십시오. 직접 쇼핑을 하러 가지 말고 배달 받으십시오.

레크리에이션

운동을 하러 집 밖으로 나갈 경우에는 안전에 유의하고 거주 지역을 벗어나지 말며, 격리 공간에 같이 살지 않는 사람과는 2m 거리를 유지하십시오. 격리 공간에 같이 살지 않는 사람과 운동기구를 공유하지 마십시오.

인근 공원으로 가거나 인근 해변으로 수영하러 갈 수 있습니다. 필요하다면 차를 가지고 갈 수 있습니다.

별장에 가서 지낼 수는 없습니다.

서핑이나 산책을 할 수 있고, 경험이 많은 사람은 거주 지역 안의 쉬운 코스를 골라 마운틴 바이킹을 할 수 있습니다. 선창이나 해안에서 낚시를 할 수 있지만 배낚시는 허용되지 않습니다. 갯바위 낚시는 피하십시오.

사냥, 보트 타기, 요트 타기, 모든 팀 스포츠나 훈련은 허용되지 않습니다.

교육

모든 어린이는 교육을 받고 있어야 합니다. 부모가 직장에 복귀해야 하거나 어린이가 집에서 배울 수 없는 여건이라면 10 학년까지의 아이들은 학교에 갈 수 있습니다. 11~13 학년은 학교에 가지 않고 가정 학습을 해야 합니다.

학교에서 아이들은 안전할 것입니다. 서로 거리를 유지하면서 소규모 그룹 단위로 교육을 받습니다. 표면부는 소독을 합니다.

유아교육 센터는 소규모 그룹으로 진행됩니다. 플레이 센터(놀이방)와 플레이그룹(놀이 그룹)은 열리지 않습니다. 대학 교육기관은 대부분 온라인 강의를 하며 소규모 그룹으로 진행됩니다.


직장과 사업체

직원들은 가능하면 재택근무를 해야 합니다.

Find out more at
Covid19.govt.nz

New Zealand Government

**Unite
against
COVID-19**



사업체는 직원들을 다시 출근시킬 수 있으나 이것은 재택근무가 불가능하고 직장 복귀가 안전한 경우에 한합니다. 대중 고객과의 대면은 가능하지 않습니다(허용되는 슈퍼마켓, 주유소, 약국은 제외). 직원들은 서로 1m 거리를 유지해야 하고(직장에서는 1m 도 괜찮지만 그 밖의 모든 곳에서는 2m), 자주 표면부를 소독해야 합니다. 함께 근무하는 직원들의 명단을 기록으로 남겨두어야 합니다.

소매업소와 식품업체는 손님에게 배달을 해줄 수 있고, 손님은 먼저 주문하고 나서 찾아갈 수 있지만 서로 얼굴을 마주볼 수 없습니다.

어떤 업소도 손님과 밀접 접촉을 할 수 없습니다. 헤어드레싱, 마사지, 집 청소, 방문판매와 같은 것이 여기에 들어갑니다. 이러한 업소는 이후에도 계속 문을 닫아야 합니다.

전기 기사, 건축업자, 배관공과 같은 사업자는 의뢰인과 2m 거리를 유지하는 한 집을 방문할 수 있습니다.

이동 및 교통

평소대로 직장이나 학교까지 지역 통근을 할 수 있습니다. 쇼핑이나 운동을 하기 위해 거주 지역 안에서 이동할 수 있습니다. 직장이나 학교까지 대중교통으로 이동할 수 있지만 2m 거리를 두고 앉으십시오.

필수 서비스 종사자가 아닌 사람은 비행기를 이용해 다른 지역으로 갈 수 없습니다.

휴가를 떠나거나, 거주 지역의 슈퍼마켓을 두고 멀리 떨어진 슈퍼마켓으로 갈 수 없으며, 생일 축하를 위해 외지로 갈 수 없습니다.

모임

모임은 바이러스 전파 위험을 매우 높게 합니다. 그러나 이제는 최대 10 명까지 장례식이나 결혼식에 참석할 수 있습니다. 리셉션은 허용되지 않습니다.

Find out more at
Covid19.govt.nz

New Zealand Government

**Unite
against
COVID-19**