

Longer Prescriptions

Some prescriptions are getting...

LOOONGER

Ask your doctor if 12 month prescriptions are right for you.

From 1 February 2026, people with stable, long-term health conditions may be able to get prescriptions that last up to 12 months with only one co-payment fee for the first time they pick up their medicines.

This change will make it easier and cheaper to get the medicines you need, and you will still stay connected with your healthcare team. The maximum quantity of medicine that can be supplied from the pharmacy at any one time remains at three months (six months for oral contraceptives). Ask your doctor or prescriber if 12-month prescriptions are right for you.

For more information visit:

<https://www.healthnz.govt.nz/>



၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ ရောဂါအခြေအနေတည်ငြိမ်သော နာတာရှည်ရောဂါ ရှိသူများသည် ဆေးညွှန်းဖြင့်ဝယ်ရသောဆေးဝါးများကို ပထမဆုံးဆေးလာထုတ်သောအချိန်တွင်

co-payment fee (အတူတကွကျခံရသောဆေးဖိုး) တကြိမ်သာပေးသွင်းပြီး

ဆေး ၁၂ လစာ အထိ ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဤအပြောင်းအလဲသည် သင်လိုအပ်သောဆေးဝါးများကို ပိုမိုလွယ်ကူစွာနှင့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာ ရယူနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး သင့်ကိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနေသော ဆရာဝန်များနှင့် လည်း ဆက်လက် ဆက်သွယ်နေနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးဆိုင်မှ တစ်ကြိမ်တည်း အများဆုံး ပေးနိုင်သော ဆေးပမာဏသည် ၃ လစာ အတိုင်းသာ ဖြစ်ပါမည်။ (ကိုယ်ဝန်တားဆေး သောက်ဆေး ဆိုလျှင် ၆ လစာ ရယူနိုင်ပါသည်။)

၁၂လစာ ဆေးဝါးအညွှန်းသည် သင့်အတွက် သင့်တော်မှု ရှိ မရှိ ကို သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးစာရေးပေးသူ ကို မေးမြန်းပါ။

For more information visit:
<https://www.healthnz.govt.nz/>



处方期限延长

Some prescriptions are getting...

LONGER

Ask your doctor if 12 month prescriptions are right for you.

从**2026年2月1日**起，患有稳定的长期健康症状的人，可能可以一次性获得最长**12个月**的处方药。

这项改变将使您更容易、也更便宜地获得所需的药物，同时您仍然可以与您的医疗团队保持联系并继续接受健康管理。需要注意的是，药房仍然每次最多只能提供三个月药量的配药（口服避孕药一次最多可提供六个月）。如果您想了解**12个月**处方是否适合您，请咨询您的医生或开处方的医疗专业人员。

更多信息请访问：

<https://www.healthnz.govt.nz/>

Longer Prescriptions

Some prescriptions are getting...

LOOONGER

Ask your doctor if 12 month prescriptions are right for you.

Mula ika-1 ng Pebrero 2026, ang mga taong may kontrolado at pangmatagalang kondisyon sa kalusugan ay maaaring makakuha ng **mga reseta na tatagal nang hanggang 12 buwan**. Magbabayad lamang sila ng iisang *co-payment fee* sa unang pagkakataong kunin nila ang kanilang mga gamot.

Dahil sa pagbabagong ito, mas magiging madali at mas mura ang pagkuha ng mga kailangan mong gamot, at mananatili pa rin ang ugnayan mo sa iyong *healthcare team*. Ang pinakamaraming gamot na maaaring ibigay ng parmasya sa iisang pagkakataon ay mananatiling pang-tatlong buwan (pang-anim na buwan para sa mga *oral contraceptives*). Tanungin ang iyong doktor o tagareseta kung angkop para sa iyo ang mga resetang pang-12 buwan.

Para sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang:

<https://www.healthnz.govt.nz/>

Longer Prescriptions

Some prescriptions are getting...

LOO OOO
OOOOOO
OONGER

Ask your doctor if 12 month prescriptions are right for you.

2026年2月1日より、長期的に処方薬を服用していて症状が安定している方は、最長12か月分の処方薬を受け取ることが可能になりました。この場合、処方箋料 (co-payment) は薬を受け取る最初の1回のみ の負担となります。

今回の変更により、必要な薬をより簡単かつ安価に入手できるようになります。また、医療チームとの関わりはこれまでと変わりません。なお、薬局で一度に受け取れる薬の最大量はこれまで通り3か月分です（経口避妊薬は6か月分）。12か月の処方がご自身に適しているかどうかについては、医師または処方を担当する医療従事者にご相談ください。

For more information visit:

<https://www.healthnz.govt.nz/>

វេជ្ជបញ្ជារយៈពេលវែង

Some prescriptions are getting...

LOOOOO OOOOOO OONGER

Ask your doctor if 12 month prescriptions are right for you.

**ចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ 2026 តទៅ អ្នកដែលមានស្ថានភាពសុខភាព
មានស្ថេរភាពយូរអង្វែង អាចទទួលបានវេជ្ជបញ្ជាដែលមានរយៈពេលរហូត
ដល់ 12 ខែ ដោយគ្រាន់តែបង់ថ្លៃមតិមួយលើកប៉ុណ្ណោះ នៅពេលទៅយក
ថ្នាំលើកដំបូង។**

ការថ្លាស់ប្តូរនេះនឹងធ្វើឱ្យកាន់តែងាយស្រួល និងថោកជាងមុន ក្នុងការ
ទទួលបានថ្នាំដែលអ្នកត្រូវការ ហើយអ្នកនៅតែរក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយ
គ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។ បរិមាណថ្នាំអតិបរមាដែលឱសថស្ថានអាចផ្តល់ឱ្យ
នៅតែមានរយៈពេល 3 ខែ (6 ខែ សម្រាប់ថ្នាំពន្យារកំណើតតាមមាត់)
ដដែល។ សូមសួរគ្រូពេទ្យ ឬអ្នកចេញវេជ្ជបញ្ជារបស់អ្នក ថាតើអ្នកអាច
ទទួលបានវេជ្ជបញ្ជារយៈពេល 12 ខែដែរឬទេ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើល:

<https://www.healthnz.govt.nz/>



Longer Prescriptions

Some prescriptions are getting...

LOOONGER

Ask your doctor if 12 month prescriptions are right for you.

약 처방, 이제 12개월까지

2026년 2월 1일부터 뉴질랜드에서는 안정적으로 관리되고 있는 만성질환 환자가 최대 12개월 분량의 처방을 한 번에 받을 수 있는 제도가 시행되었습니다. 약을 처음 수령할 때 1회에 한해 본인부담금(co-payment)만 납부하면 되므로, 필요한 약을 더 편리하고 경제적으로 받을 수 있으며, 그 과정에서도 기존 의료진과의 지속적인 연계를 통해 관리가 이루어집니다.

약국에서 한 번에 받을 수 있는 최대 조제량은 기존과 동일하게 3개월 분량이며, 경구 피임약은 최대 6개월 분량까지 조제가 가능합니다. 12개월 처방이 개인에게 적합한지 여부는 담당 의사 또는 처방권자와 상담을 통해 결정하는 것이 바람직합니다.

출처: www.info.health.nz/health-topics/tests-and-treatments/medicines/prescriptions

For more information visit:

<https://www.healthnz.govt.nz/>

Longer Prescriptions

Some prescriptions are getting...

LOO OOO
OOOOOO
OONGER

Ask your doctor if 12 month prescriptions are right for you.

Kể từ ngày **1 tháng 2 năm 2026**, những người có tình trạng sức khỏe ổn định có thể được cấp toa thuốc kéo dài đến **12 tháng** chỉ với **một lần** thanh toán khi lấy thuốc lần đầu tiên.

Thay đổi này sẽ giúp việc lấy thuốc trở nên dễ dàng và rẻ hơn, đồng thời bạn vẫn duy trì được liên lạc với đội ngũ chăm sóc sức khỏe của mình. Tuy nhiên, số lượng thuốc tối đa có thể cung cấp từ nhà thuốc mỗi lần vẫn giới hạn ở ba tháng (sáu tháng đối với thuốc uống tránh thai).
Hãy hỏi bác sĩ hoặc người kê toa của bạn xem toa thuốc 12 tháng có phù hợp với bạn không.

Thông tin chi tiết bạn tham khảo thêm tại website

<https://www.healthnz.govt.nz/>